

Van burn-out naar veerkracht

In het kort

Werk je als bedrijfs- of verzekeringsarts of A&O-psycholoog? Dan zie je waarschijnlijk regelmatig cliënten met burn-outklachten op je spreekuur. Wil jij leren hoe je burn-outverschijnselen kunt ombuigen naar veerkracht? En hoe je dit kunt gebruiken in je advisering aan medewerker en leidinggevende? Doe dan deze eendaagse module.

Wat je leert

Leer medewerkers en leidinggevende adviseren en begeleiden

Is burn-out een hype? En hoe komt het dat de ene werknemer in een organisatie opbrandt, terwijl een collega met dezelfde werkdruk geen klachten krijgt? Dit hangt samen met het hanteerbaar maken van kwetsbaarheid en het versterken van mentale hulpbronnen in de persoon (zoals veerkracht) en werk.

Tijdens deze module ga je actief aan de slag met voorbeelden uit je eigen praktijk. We bespreken hoe het hebben van een burn-out kan leiden tot verschillende psychische en lichamelijke klachten. Ook leer je de risicofactoren en signalen van een mogelijke burn-out herkennen. Daarbij zijn vaardigheden op het vlak van beoordeling en begeleiding van deze problematiek belangrijk.

Veerkracht is de sleutel in het voorkomen en bestrijden van burn-out. Het zorgt voor werknemers die met plezier aan het werk zijn. Die daar niet bovenmatig vermoeid van raken en die weten hoe ze de 'gunfactor' in hun werkomgeving kunnen vergroten ten behoeve van wat ze belangrijk vinden. Daarom besteden we veel aandacht aan hoe de balans tussen vitaliteit en uitputting positief blijft. Je leert hoe je werknemers inzicht geeft in factoren die een rol spelen in veerkracht.

Tijdens de module wisselen we plenaire uitleg en theorie over de ingebrachte onderwerpen af met inventarisatie van je eigen persoons- en werkgebonden kwetsbaarheden en hulpbronnen. Je oefent daarnaast met eigen casuïstiek. Tijdens die oefeningen leer je je medewerker en leidinggevende te adviseren. Bijvoorbeeld over hoe zij kwetsbaarheden kunnen hanteren en hoe zij hun mentale weerbaarheid kunnen versterken. Je leert ook bewustzijn creëren en verantwoordelijkheid nemen.

Tot slot leer je hoe je hierover voorlichting kunt geven aan medewerkers en leidinggevenden. Met deze kennis zal je ook effectiever kunnen adviseren over een PMO gericht op psychische belasting.

Na afloop van deze eendaagse module:

ken je de werk- en persoonsgebonden risicofactoren voor het ontwikkelen van een burn-out.

kun je die tijdig signaleren.

weet je wat er pathofysiologisch gezien gebeurt en weet je hoe dit bijdraagt aan lichamelijke en psychische klachten.

ben je bekend met recente neuro- en organisatiepsychologische inzichten.

kun je deze inzichten combineren met analyse en advisering volgens de NVAB- en eerstelijns (LESA) richtlijnen voor psychische problemen.

weet je wanneer iemand optimaal intrinsiek gemotiveerd is en wanneer er sprake is van werkverslaving.

kun je 'dual' sturen op beperking van stressoren en het versterken van de mentale veerkracht van werknemers.

ben je bekend met een begrippenkader dat goed gedeeld kan worden met werknemers en leidinggevenden.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Dr. Giny Norder, bedrijfsarts bij Human Capital Care, gepromoveerd op predictiemodellen bij psychisch verzuim. Praktijkopleider en docent bij de Academy van Human Capital Care.

Voor wie

Voor bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en A&O-psychologen

Toelatingseisen

Geregistreerd als bedrijfsarts, verzekeringsarts of A&O-psycholoog.

Ervaringen

Score in eerdere evaluatie: in 2018 kreeg deze module een 8,0.

Rooster

12-3-2019	9:30	12:30	let op zaal van 18	 <u>NSPOH Onderwijszaal Welgelegen</u> . (https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+10+11e+3527%20GV+Utrecht) .
12-3-2019	13:30	16:30	Bijeenkomst	 <u>NSPOH Onderwijszaal Welgelegen</u> . (https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+10+11e+3527%20GV+Utrecht) .

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze scholing op maat (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Startdatum

12 mrt 2019

Duur (module)

1 dag

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 395

CanMeds

80% Medisch handelen

20% Communicatie

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid - bedrijfsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid- verzekeringsgeneeskunde
- ABC1 voor huisartsen

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Denise Zee

Telefoon

030-8100583

E-mail

d.zee@nspoh.nl

Functie

programma assistent

Andere deelnemers bekeken ook

11 feb 2019

Geneesmiddelen, rijvaardigheid en werk
(<https://www.nspoh.nl/geneesmiddelen-rijvaardigheid-en-werk-5/>)

Werk en gezondheid

1 dag Zwolle € 495

14 feb 2019

Voorjaarschool arbeid en gezondheid
(<https://www.nspoh.nl/voorjaarschool-arbeid-en-gezondheid/>)

Werk en gezondheid

2 dagen Otterlo € 1.245

06 mrt 2019

Uitvoering Sociale Zekerheid in de praktijk (<https://www.nspoh.nl/uitvoering-sociale-zekerheid-in-de-praktijk-3/>)



Werk en gezondheid

2 dagen Utrecht € 790

11 mrt 2019

Goedgekeurd! Basistraining voor de keuringsarts (<https://www.nspoh.nl/goedgekeurd-basistraining-voor-de-keuringsarts/>)



Werk en gezondheid

3 dagen Utrecht € 695

NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT
[Open in](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta) [Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta) [ge+ 3527+GV+UTRECHT](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta)

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

NSPOH nieuwsbrief

Ontvang het laatste nieuws over de public & occupational health en nieuw onderwijs.

E-mail *

Schrijf je nu in!

(http

s://nl.

linke

din.c

om/c

omp

any/

nspo

h-

neth

erlan

ds-

scho

(http

ol-

s://w

of-

ww.y

publi

outu

(http

c-&-

be.c

s://t

occu

om/u

witte

patio

ser/n

r.co

nal-

spoh

m/ns

healt

)

poh).

h-).

© 2018 NSPOH